

RELACION ENTRE ISUV-ISUVn Y EL TIEMPO PARA EL ENROJECIMIENTO Y EVENTUAL QUEMADURA DE LA PIEL

La ISUV - ISUVn da indicación del riesgo de sobre-exposición al Sol, con valores y calificaciones que son correlacionados con el tiempo mínimo en minutos necesarios de exposición a los rayos solares para producir enrojecimiento (y eventualmente quemadura) de la piel.

La piel TIPO I es la más sensible.

La piel TIPO VI es la menos sensible, la más resistente.

ISUV-ISUVn	ISUV-ISUVn	Tiempo en minutos para la piel TIPO I	Tiempo en minutos para la piel TIPO IV
1	Muy bajo	67	600
2	Muy bajo	33	300
3	Bajo	22	200
4	Bajo	17	150
5	Moderado	13	120
6	Moderado	11	100
7	Alto	10	86
8	Alto	8	75
9	Alto	7	67
10	Muy alto	7	60
11	Muy alto	6	55
12	Muy alto	6	50
13	Muy alto	5	46
14	Muy alto	5	43
15	Extremo	4	40
16	Extremo	4	38
17	Extremo	4	35
18	Extremo	4	33
19	Extremo	4	32
20	Extremo	3	30
21	Extremo	3	29
22	Extremo	3	27
23	Extremo	3	26
24	Extremo	3	25
25	Extremo	3	24
26	Extremo	3	23
27	Extremo	2	22
28	Extremo	2	21

Para la piel más oscura el riesgo es menor y para la piel más clara el riesgo es mayor. Ante cualquier duda **consulte con el médico especialista.**

TIPOS DE PIEL		
Tipo y especificación	Descripción	Enrojecimiento y bronceado
I - Céltica	Piel muy pálida, cabello	Enrojece fácilmente, nunca
II - Pálida	Piel pálida, cabello	Enrojece y broncea
III - Caucásica	Piel caucásica, cabello castaño, sin pecas.	Enrojece y broncea moderadamente.
IV - Mediterránea	Piel marrón, cabello y ojos oscuros.	Enrojece poco, broncea fácil y moderadamente.
V - Indio americano	Piel marrón oscuro, cabello oscuro.	Enrojece muy infrecuentemente,
VI - Negra	Piel y cabello negro	Nunca enrojece, bronceado